

কোভিড ১৯ প্রেক্ষিতে ২০২২ সালের এসএসসি পরীক্ষার
পুনর্বিন্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: হিন্দুধর্ম ও নৈতিক শিক্ষা

বিষয় কোড: ১১২

কোভিড ১৯ প্রেক্ষিতে ২০২২ সালের এসএসসি পরীক্ষার পুনর্বিদ্যাসকৃত পাঠ্যসূচি

বিষয়: হিন্দুধর্ম ও নৈতিক শিক্ষা

বিষয় কোড: ১১২

পূর্ণ নম্বর: ১০০

তত্ত্বীয় নম্বর: ১০০

ব্যবহারিক নম্বর: ০০

অধ্যয় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
দ্বিতীয় অধ্যায়: হিন্দুধর্মের বিশ্বাস, উৎপত্তি ও বিকাশ প্রথম পরিচ্ছেদ: হিন্দুধর্মের বিশ্বাস	<ul style="list-style-type: none"> মৌলিক বিশ্বাস হিসেবে একেশ্বরবাদের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে অবতারবাদের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে বিভিন্ন অবতার, দেব-দেবী, প্রভৃতি একই ব্রহ্ম বা ঈশ্বরের প্রকাশ বা সাকার রূপ অর্থাৎ হিন্দুধর্ম মূলত যে একেশ্বরবাদী- এ ধারণাটি ব্যাখ্যা করতে পারবে চতুরাশমের ধারণা (ব্রহ্মচর্য, গার্হস্থ্য, বানপ্রস্থ ও সন্ন্যাস) ব্যাখ্যা করতে পারবে যোগের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে কর্ম, জ্ঞান ও ভক্তিযোগের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে ধর্মবোধে জাগ্রত হবে এবং ধর্মাচরণে উদ্বুদ্ধ হবে। 	-১: একেশ্বরবাদ	১	১ম	
		২ ও ৩: অবতারবাদ	১	২য়	
		৪ ও ৫: চতুরাশ্রম	২	৩য় ও ৪র্থ	
		৬ ও ৭: যোগের ধারণা	২	৫ম ও ৬ষ্ঠ	
		৮ ও ৯: কর্মযোগ	১	৭ম	
		১০ ও ১১: জ্ঞানযোগ	১	৮ম	
		১২ ও ১৩: ভক্তিযোগ	১	৯ম	
দ্বিতীয় পরিচ্ছেদ: হিন্দুধর্মের উৎপত্তি ও ক্রমবিকাশ	<ul style="list-style-type: none"> হিন্দুধর্মের উৎপত্তি ও ক্রমবিকাশ বিস্তৃতভাবে বর্ণনা করতে পারবে। বাংলাদেশে হিন্দুধর্ম তথা সনাতন ধর্ম প্রচার, সংস্কার ও বিকাশে বিভিন্ন ধর্মীয় প্রতিষ্ঠানের ভূমিকা ব্যাখ্যা করতে পারবে। হিন্দুধর্মের সমৃদ্ধ ঐতিহ্য সম্পর্কে অবহিত হয়ে তা সমুন্নত রাখতে উদ্বুদ্ধ হবে। 	১: হিন্দুধর্মের উৎপত্তি ও ক্রমবিকাশ	২	১০শ ও ১১শ	
		২: স্মৃতিশাস্ত্র বা ধর্মশাস্ত্র	১	১২শ	
		৩: আধুনিক ধর্ম সংস্কারের যুগ।	৩	১৩শ-১৫শ	
তৃতীয় অধ্যায়: ধর্মীয় আচার-অ নুষ্ঠান	<ul style="list-style-type: none"> ধর্মানুষ্ঠান ও ধর্মাচারের ধারণা দুইটি ব্যাখ্যা করতে পারবে ধর্মানুষ্ঠান, ধর্মাচার ও পূজা আচারের মধ্যকার সম্পর্ক ব্যাখ্যা করতে পারবে প্রধান প্রধান ধর্মাচারগুলো ব্যাখ্যা করতে পারবে সামাজিক ও পারিবারিক জীবনে ধর্মাচারের গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারবে ধর্মানুষ্ঠান হিসেবে দোলযাত্রা, রথযাত্রা ও নামযজ্ঞের বর্ণনা এবং এর প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে আর্থ-সামাজিক, পারিবারিক ও ধর্মীয় জীবনে ধর্মাচারের প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে তীর্থ দর্শনের গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে পণাতীর্থের পরিচয় ও গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে। 	১: ধর্মাচার ও ধর্মানুষ্ঠান	৩	১৬শ-১৮শ	
		২ ও ৩: কতিপয় ধর্মাচার			
		৪: ধর্মানুষ্ঠান	১	১৯শ	
		৫: ধর্মানুষ্ঠান ও পারিবারিক-সামাজিক জীবনে ধর্মানুষ্ঠান ও ধর্মাচারের গুরুত্ব	১	২০শ	
		৬: বাংলাদেশের তীর্থস্থান	১	২১শ	
চতুর্থ অধ্যায়: হিন্দুধর্মে সংস্কার	<ul style="list-style-type: none"> ধর্মীয় সংস্কারের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। 	পাঠ ১: ধর্মীয় সংস্কারের ধারণা ও ধরন	১	২২শ	
		পাঠ ২: বিবাহ	১	২৩শ	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
	<ul style="list-style-type: none"> বিভিন্ন সংস্কারের নাম উল্লেখ করতে পারবে এবং প্রচলিত সংস্কারসমূহ ব্যাখ্যা করতে পারবে। পরিবার ও সমাজ জীবনে ধর্মীয় সংস্কারের গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে। হিন্দুধর্মের বিবাহ অনুষ্ঠানের বিভিন্ন পর্ব ধারাবাহিকভাবে বর্ণনা করতে পারবে। বিবাহের একটি মন্ত্রের সরলার্থ এবং মন্ত্রের শিক্ষা ব্যাখ্যা করতে পারবে। ‘হিন্দু বিবাহ স্বামী-স্ত্রীর মধ্যে পারস্পরিক সুদৃঢ় ধর্মীয় বন্ধন’ বিশ্লেষণ করতে পারবে। সামাজিক ও পারিবারিক জীবনে বিবাহের গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারবে। ‘পণপ্রথা অধর্ম’ - এর কারণ ব্যাখ্যা করতে পারবে অন্ত্যেষ্টিক্রিয়ার ধারণা ও পদ্ধতি ব্যাখ্যা করতে পারবে অন্ত্যেষ্টিক্রিয়ায় শবদেহ প্রদক্ষিণ করার সময়কার মন্ত্রটি সরলার্থসহ ব্যাখ্যা করতে পারবে অন্ত্যেষ্টিক্রিয়ার গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারবে। অশৌচের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে অশৌচ পালনের পদ্ধতি এবং গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে শ্রাদ্ধের ধারণা ও আদ্যশ্রাদ্ধের বিধান ব্যাখ্যা করতে পারবে সামাজিক ও পারিবারিক জীবনে আদ্যশ্রাদ্ধের গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারবে হিন্দু সমাজের আচার অনুষ্ঠান পালনে বিভিন্ন বর্ণের মধ্যে পার্থক্য না একই প্রকার বিধানের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করতে পারবে 	পাঠ ৩ ও ৪: বিবাহ অনুষ্ঠানের পর্বসমূহ	১	২৪শ	
		পাঠ ৫: অন্ত্যেষ্টিক্রিয়া	১	২৫শ	
		পাঠ ৬: অশৌচ	১	২৬শ	
		পাঠ ৭ ও ৮: আদ্যশ্রাদ্ধ	১	২৭শ	
পঞ্চম অধ্যায়: দেব-দেবী ও পূজা	<ul style="list-style-type: none"> পূজা ও পুরোহিতের ধারণা ব্যাখ্যা এবং পুরোহিতের যোগ্যতা বর্ণনা করতে পারবে। দেব-দেবীর ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। দুর্গা নামের ব্যুৎপত্তি ব্যাখ্যা করতে পারবে। দেবী দুর্গার পরিচয় ও রূপ বর্ণনা করতে পারবে। দুর্গা পূজা পদ্ধতি (বোধন থেকে বিসর্জন) বর্ণনা করতে পারবে। দেবী দুর্গার প্রণাম মন্ত্রের সরলার্থ ও এর শিক্ষা ব্যাখ্যা করতে 	পাঠ ১: পূজা ও পুরোহিত	১	২৮শ	
		পাঠ ২: দেব-দেবীর ধারণা	১	২৯শ	
		পাঠ ৩: দেবী দুর্গার পরিচয় ও রূপ পাঠ ৪: দুর্গাপূজা পদ্ধতি:	২	৩০শ ও ৩১শ	
		পাঠ ৫: ষষ্ঠী ও সপ্তমী পূজা পাঠ ৬ ও ৭: মহা অষ্টমী পূজা ও কুমারী পূজা	২	৩২শ ও ৩৩শ	
		পাঠ ৮ ও ৯: দেবী কালী-কালী দেবীর	১	৩৪শ	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
	<p>পারবে।</p> <ul style="list-style-type: none"> কুমারী পূজা ও বিজয়া দশমীর তাৎপর্য ও প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে। আর্থ-সামাজিক ও পারিবারিক জীবনে দুর্গা পূজার প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে। নিজ জীবনাচারণে দুর্গা পূজার শিক্ষার অনুশীলনে উদ্বুদ্ধ হবে দেবী কালীর পরিচয় ও পূজা পদ্ধতি বর্ণনা করতে পারবে কালী পূজার ধ্যান ও প্রণাম মন্ত্রের সরলার্থ ও এর শিক্ষা ব্যাখ্যা করতে পারবে আর্থ-সামাজিক ও পারিবারিক জীবনে কালী পূজার প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে এবং নিজ জীবনাচারণে কালী পূজার শিক্ষার অনুশীলন করতে পারবে শীতলা দেবীর পরিচয় ও পূজা পদ্ধতি বর্ণনা করতে পারবে শীতলা পূজার প্রণাম মন্ত্রের সরলার্থ ও এর শিক্ষা ব্যাখ্যা করতে পারবে শীতলা পূজার গুরুত্ব বর্ণনা করতে পারবে নিজ জীবনাচারণে শীতলা পূজার প্রভাব উপলব্ধি করে পূজা -অর্চনা অনুশীলনে উদ্বুদ্ধ হবে কার্তিক দেবের পরিচয় বর্ণনা করতে পারবে কার্তিক পূজার ধ্যান ও প্রণাম মন্ত্রের সরলার্থ ও এর শিক্ষা ব্যাখ্যা করতে পারবে কার্তিক পূজার গুরুত্ব ও প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে এবং দেব মাহাত্ম্য প্রচার ও দেবের শিক্ষা উপলব্ধি করে পূজাচর্চা অনুশীলনে উদ্বুদ্ধ হবে। 	<p>পরিচয়</p> <p>পাঠ ১০: কার্তিক দেবের পরিচয়, পূজার ধ্যান ও প্রণামমন্ত্র</p> <p>পাঠ ১১: দেবী শীতলা</p>	<p>১</p> <p>১</p>	<p>৩৫শ</p> <p>৩৬শ</p>	
ষষ্ঠ অধ্যায় : যোগসাধনা	<ul style="list-style-type: none"> ধর্মশাস্ত্র অনুযায়ী যোগসাধনার ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। মানসিক স্বাস্থ্য ও ধর্মানুষ্ঠানে যোগসাধনার গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে। অষ্টাঙ্গ যোগের ধারণা ও গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে। বৃক্ষাসনের ধারণা, পদ্ধতির বর্ণনা করতে পারবে। শরীর-মনে বৃক্ষাসন অনুশীলনের প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে। অর্ধকূর্মাसन ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। 	পাঠ ১: যোগসাধনার ধারণা ও গুরুত্ব	১	৩৭শ	
		পাঠ ২, ৩, ৪: অষ্টাঙ্গ যোগের ধারণা ও গুরুত্ব	২	৩৮শ ও ৩৯শ	
		পাঠ ৫: অষ্টাঙ্গ যোগের গুরুত্ব	১	৪০শ	
		পাঠ ৬: বৃক্ষাসনের ধারণা, পদ্ধতি ও প্রভাব	১	৪১শ	
		পাঠ ৭: অর্ধকূর্মাसनের ধারণা, পদ্ধতি ও প্রভাব	১	৪২শ	

অধ্যায় ও অধ্যায়ের শিরোনাম	শিক্ষাক্রম/পাঠ্যপুস্তকে উল্লিখিত শিখনফল	বিষয়বস্তু (পাঠ ও পাঠের শিরোনাম)	প্রয়োজনীয় ক্লাস সংখ্যা	ক্লাসের ক্রম	মন্তব্য
	<ul style="list-style-type: none"> • অর্ধকূর্মাसन পদ্ধতির বর্ণনা করতে পারবে। • শরীর-মনে অর্ধকূর্মাसन অনুশীলনের প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে। • গরুড়াসনের ধারণা, পদ্ধতি বর্ণনা করতে পারবে। • শরীর-মনে গরুড়াসন অনুশীলনের প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে। • হল্যসনের ধারণা. পদ্ধতি ও গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে এবং শরীর- মনে এর প্রভাব বিশ্লেষণ করতে পারবে। 	পাঠ ৮ ও ৯: গরুড়াসনের ধারণা, পদ্ধতি ও প্রভাব, হল্যসনের ধারণা. পদ্ধতি ও প্রভাব	২	৪৩শ ও ৪৪শ	
নবম অধ্যায়: ধর্মপথ ও আদর্শ জীবন	<ul style="list-style-type: none"> • ধর্মপথের ধারণা ব্যাখ্যা করতে পারবে। • নৈতিক মূল্যবোধের সাথে ধর্মপথের সম্পর্ক ব্যাখ্যা করতে পারবে। • ধার্মিকের স্বরূপ বর্ণনা করতে পারবে। • ধার্মিক ও অধার্মিকের পরিণতি সম্পর্কে ব্যাখ্যা করতে পারবে। • ধর্ম ধার্মিককে রক্ষা করে এবং ধার্মিকের জয় হয়- একথার ভিত্তিতে একটি ধর্মীয় উপাখ্যান বর্ণনা করতে পারবে। • ধর্মপথ অনুশীলনের ক্ষেত্রে পারিবারিক জীবনের ভূমিকা ব্যাখ্যা করতে পারবে। • জীবনাচরণে 'সততাই উৎকৃষ্ট পছা' - একথা ব্যাখ্যা করতে পারবে এবং এ বিষয়ে একটি উপাখ্যান বর্ণনা করতে পারবে। • শিষ্টাচারের ধারণা ও গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে • শিষ্টাচারের দৃষ্টান্ত হিসেবে প্রণাম ও নমস্কারের ধারণা ও গুরুত্ব ব্যাখ্যা করতে পারবে • মাদক গ্রহণ অধর্মের পথ- এ ধারণাটি ব্যাখ্যা করতে পারবে • ধূমপান ও মাদকের কুফল ব্যাখ্যা করতে পারবে • মাদকাসক্তি প্রতিরোধে পারিবারিক ধর্মীয় সংস্কৃতির গুরুত্ব বিশ্লেষণ করতে পারবে • ধর্মপথে চলতে উদ্বুদ্ধ হবে, জীবনাচরণে সততা ও শিষ্টাচার প্রদর্শনে আগ্রহী এবং মাদক প্রতিরোধে সচেতন হবে। 	পাঠ ১: ধর্মপথের ধারণা	১	৪৫শ	
		পাঠ ২: নৈতিক মূল্যবোধের সাথে ধর্মপথের সম্পর্ক	১	৪৬শ	
		পাঠ ৩: ধার্মিকের স্বরূপ	১	৪৭শ	
		পাঠ ৪: ধার্মিক ও অধার্মিকের পরিণতি	১	৪৮শ	
		পাঠ ৫: উপাখ্যান	১	৪৯তম	
		পাঠ ৬: ধর্মপথ ও পারিবারিক জীবন	১	৫০তম	
		পাঠ ৭: সততাই উৎকৃষ্ট পছা	১		
		পাঠ ৮: শিষ্টাচার	১		
		পাঠ ৯: মাদক গ্রহণ অধর্মের পথ	১		
সর্বমোট			৫০		

মান বণ্টন: প্রশ্নের ধারা ও মান বণ্টন অপরিবর্তিত থাকবে।